

CUADERNO DE ACTIVIDADES CÍVICAS

LA LIGA DE LA DEMOCRACIA

**"COLOREA, JUEGA Y APRENDE SOBRE
LOS VALORES QUE NOS UNEN"**

**¿DÓNDE LOS PODEMOS ENCONTRAR?
EN TU FAMILIA, EN LA ESCUELA, EN EL EQUIPO DE FÚTBOL,
EN TU CIUDAD Y EN TU PAÍS**



CONOCE LA SECCIÓN DE LOS LIBROS INFANTILES DEL IEES

Entra a <https://biblioteca.ieesinaloa.mx/categoria/ninas-ninos-y-adolescentes>



Buscar...



Inicio

Categorías

Contacto

Carrito

Iniciar sesión

Categorías

Niñas, niños y adolescentes

Juventud

Ciudadanía



Letras, colores y valores de la Democracia 2019, Vol. 10
IEES



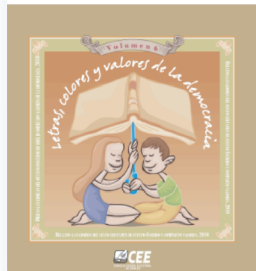
Letras, colores y valores de la Democracia 2019, Vol. 9
IEES



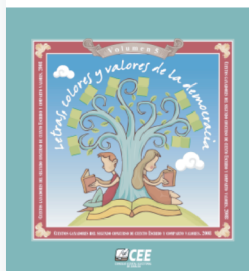
Letras, colores y valores de la Democracia 2019, Vol. 8
IEES



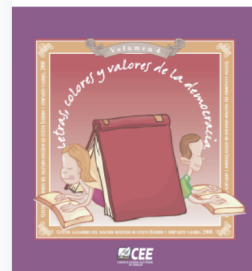
Letras, colores y valores de la democracia Vol. 7



Letras, colores y valores de la Democracia 2019, Vol. 6
IEES



Letras, colores y valores de la Democracia 2019, Vol. 5
IEES



Letras, colores y valores de la Democracia 2019, Vol. 4
IEES



Letras, colores y valores de la Democracia 2019, Vol. 3
IEES



Letras, colores y valores de la Democracia 2019, Vol. 2
IEES



Letras, colores y valores de la democracia Vol. 1



Ana y la máquina del tiempo
IEES



La Furia busca capitán
IEES

ÍNDICE

Contenido	Página
Presentación.....	4
Laberinto de la Tolerancia.....	5
Reglas de la Legalidad.....	6
Complementa las frases con Libertad	7
Aplica la Justicia uniendo situaciones con emociones	8
Sopa de letras del Diálogo.....	9
La liga de la Democracia te dice como elaborar un cuento y un dibujo	10
Elabora un cuento y un dibujo que representen los valores de la Democracia	12
Participa siendo un detective de tu escuela.....	13
Mandala de la diversidad y Pluralismo	15
Archienemigos de la Liga de la Democracia.....	16
Diseña tu Súper Traje.....	17
Certificado de Persona Heroica.....	18

PRESENTACIÓN

¡NIÑAS Y NIÑOS DE SINALOA!

¿Sabían que tienen superpoderes todos los días? Son los poderes de la democracia, que van mucho más allá de votar: son el superpoder de dialogar con respeto, escuchar con atención, seguir las reglas jugando limpio y de sumar su ayuda para que su salón o su colonia sean un lugar mejor.

Abre las páginas de este cuadernillo y únete a la más grande de las aventuras: entrenar esos súper-poderes cívicos. Te presentamos a **La Liga de la Democracia**, un equipo extraordinario donde cada héroe posee una fuerza única basada en un valor fundamental. Juntos, exploraremos el poder de la **Justicia, La Libertad, la Tolerancia, el Diálogo, el Pluralismo, la Igualdad, la Legalidad y la Participación**.

¡Estos valores serán tu escudo y tu espada para proteger el bien común! Así es como la democracia cobra vida: no solo es una forma de gobernar, es una forma de vivir, y esa aventura comienza contigo.

MAESTRAS Y MAESTROS:

Este material ha sido diseñado como un apoyo concreto y pedagógico para su importante labor diaria, complementando sus clases de formación cívica y ética. Cada actividad promueve la reflexión, el diálogo y la práctica vivencial de los valores democráticos, enriqueciendo la formación de la niñez desde un enfoque lúdico, participativo y transformador.

Reconocemos y valoramos profundamente su dedicación, pues son ustedes quienes cimientan, desde las aulas, una sociedad más democrática, justa e informada.

Instituto Electoral del Estado de Sinaloa.

Construyendo democracia desde la infancia.

TOLERANCIA

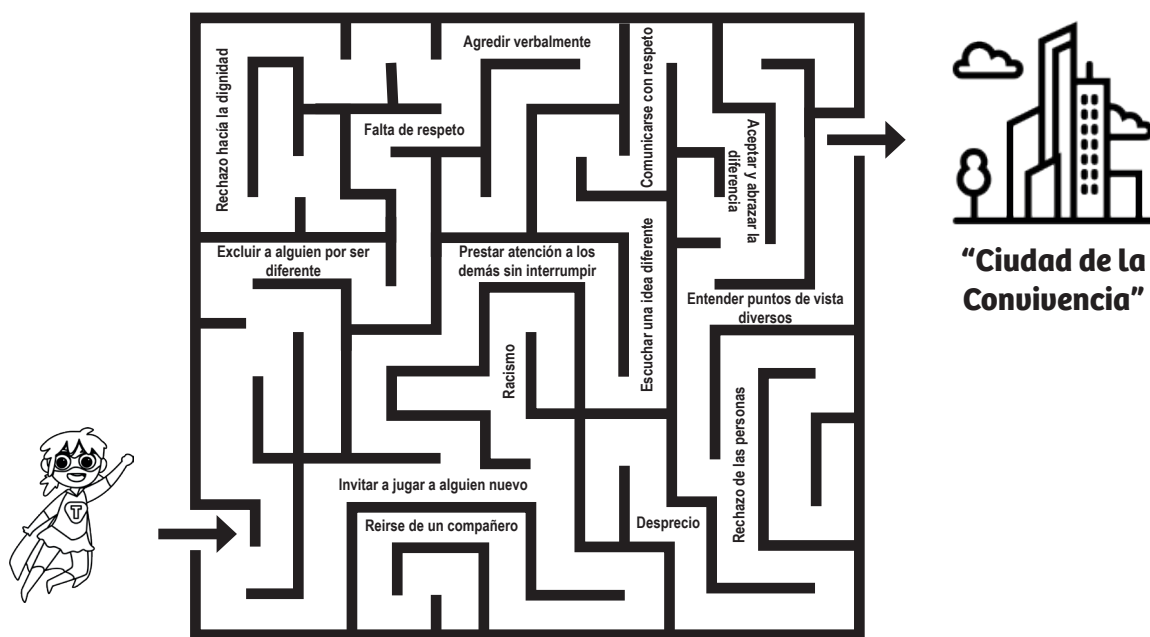


Mi super poder es: Respetar a todos los que tienen una forma de ser, de pensar y actuar diferente a la mía, sin importar lo diferentes que sean.

Puedo absorber cualquier ataque de energía (como fuego o rayos) para crear un escudo protector. Cuanto más me atacan, más fuerte me defiendo.

ACTIVIDAD: "EL LABERINTO DE LA TOLERANCIA"

Instrucciones: ayuda a super Tolerancia a llegar a la **"Ciudad de la Convivencia"** siguiendo un camino de acciones tolerantes para poder vencer a Tiranía que ha dejado obstáculos para confundirla. Cada elección correcta que tomes te permitirá llegar a ciudad Convivencia.



"La Tolerancia es la capacidad de aceptar, valorar y comprender a los demás, incluso cuando sus ideas, creencias, costumbres o aspecto son diferentes a los nuestros. Es el superpoder que nos permite vivir en paz en un mundo diverso y lleno de colores."



Mi super poder es: Establecer y hacer cumplir “reglas”, de la escuela, calle y casa.
Impongo una limitación física temporal a mis enemigos dentro de mi radio de acción.

¿QUÉ REGLAS CONOCES?

Escribir tres razones por la cual seguir las reglas que benefician a todas y a todos.

- 1.- _____

- 2.- _____

- 3.- _____



“La Legalidad es el compromiso de vivir respetando las normas y leyes que todos hemos acordado, no por miedo a un castigo, sino porque entendemos que son nuestra brújula para garantizar la justicia, el orden y el bienestar de toda la comunidad.”

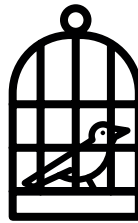


Mi super poder es: Puedo romper cualquier hechizo de control, parálisis, ilusión o atadura que afecte a mí o a otras personas.

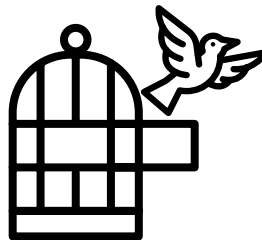
Soy la clave para ser libre en batalla.

Soy la persona más rápida y la que libera a todas de cualquier trampa mental o física.

Instrucciones: Ahora necesito que me ayudes a completar las frases:



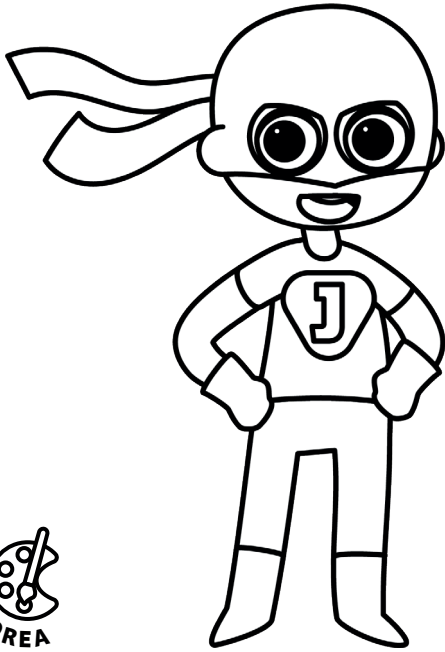
“El pájaro dentro de la jaula se siente _____ porque _____”



“El pájaro fuera de la jaula se siente _____ porque _____”



“La libertad es tu poder para elegir, hablar y ser tú mismo. Pero recuerda: ¡tu libertad termina donde empieza la de los demás! Volar con responsabilidad.”



Mi super poder es: “Medir” si una persona es positiva o negativa.

Solo las personas negativas quedan atrapados en mis cuerdas de energía.

Tengo que resolver con tu ayuda uniendo cada situación con la cara que representa cómo te sentirías.

Situaciones:

1. Alguien te quita tu juguete favorito.
2. Tu profesor reparte un material para todos por igual.
3. En un juego, todos siguen las reglas.
4. Castigan a una persona por algo que no hizo.

Emoción:



(Enojado)



(Triste)



(Feliz)



(Contento)



“La justicia busca que las cosas sean equilibradas y justas para todos. Se trata de escuchar a todas las personas y encontrar una solución que repare los errores.”



Mi super poder es: Puedo platicar pacíficamente, expresar mi opinión, escuchar lo que dicen las demás personas, para llegar a un acuerdo.

SOPA DE LETRAS: "APRENDEMOS A DIALOGAR"

Palabras a buscar: **HABLAR, ESCUCHAR, TURNO, ENTENDERSE, COMPARTIR, RESPETAR, ACUERDO, SOLUCIONAR, PROBLEMA, CONFLICTO**

S O L U C I O N A R T U
H A B L A R C O N F L P
A O E S C U C H A R E U
Y O S T U R N O S D O T
U T M P R O B L E M A O
D E N T E N D E R S E R
A A C O M P A R T I R A
R C C O N F L I C T O S
E O O P Q R S T U V W X
S P E C T A R D O S U N



"El Diálogo es la herramienta más poderosa para resolver conflictos y entendernos. No es solo hablar, sino también escuchar de verdad con respeto y con la intención de comprender a la otra persona. Es el puente que nos une cuando hay desacuerdos."

**¡YO LEO Y ESCRIBO
TODOS LOS DÍAS!**



Eso me prepara para cuando necesito escribir alguna tarea, informe o un cuento. Te invito a que escribas todos los días, por ejemplo, cómo es tu salón de clase, cómo es tu casa o cómo eres tú.

Sabías que el Instituto Electoral del Estado de Sinaloa (IEES) invita a todas las niñas, niños y jóvenes sinaloenses que cursan el nivel de primaria y secundaria para participar año con año en el Concurso Estatal de Dibujo y Cuento.



El título es la frase que da una pista de la historia y debe ser muy atractivo para que invite a leerlo. Tu cuento debe ser original, **NO COPIADO DE INTERNET O DE OTRA PARTE** y que exprese uno o varios valores de la democracia: Libertad, Igualdad, Justicia, Tolerancia, Legalidad, Diálogo, Pluralismo y Participación.



Ahora, veamos cómo escribir un cuento. Todo cuento tiene una estructura y consta de tres partes: inicio, desarrollo y desenlace.



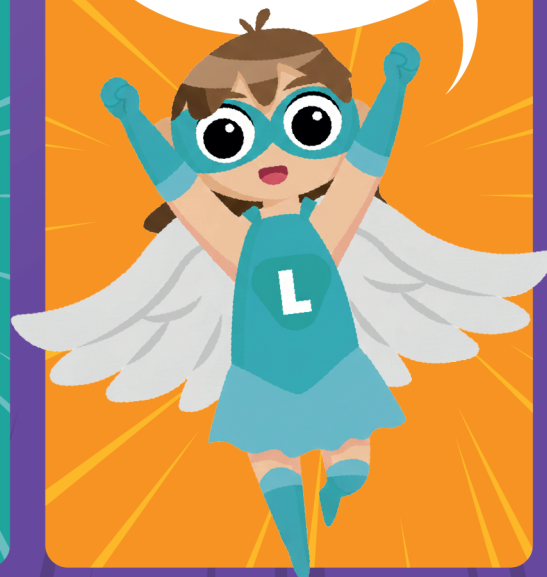
El inicio, es cuando empieza la historia, se mencionan a las y los personajes, el lugar donde están, qué hacen, cómo son.



Cuando escribo una historia, me ayudo respondiendo estas preguntas: ¿qué? (lo que pasa), ¿quién? (los personajes), ¿cómo? (el desarrollo, las soluciones), ¿cuándo? (en qué tiempo), ¿dónde? (lugar), ¿por qué? (motivo), ¿para qué? (finalidad).



El desarrollo es la trama, o la historia y es cuando se presenta algún problema o reto que vencer por las y los personajes.



El desenlace es la parte final del cuento, cuando se soluciona el problema y la historia llega a su fin.



¡ME ENCANTA DIBUJAR!

Por eso, acostumbro observar todo: la naturaleza, las personas, los objetos, los edificios, y todo lo que se me presente. Así que tú puedes empezar por observar cualquier objeto o imaginarte algún personaje y dibujarlos.



Piensa en el tema de tu dibujo y una imagen que pueda representar los valores de la democracia: libertad, igualdad, justicia, tolerancia, legalidad, diálogo, pluralismo y participación.



Utiliza formas básicas (círculos, cuadrados, triángulos). Puedes empezar dibujando líneas sencillas tú mismo o usar actividades de trazo (como calcar imágenes simples).

Realiza todos los dibujos que se te ocurran en hojas blancas. Después, elige el que más te haya gustado y dibújalo en una superficie de 30x45 cms.

centímetros, pudiendo ser cartulina, cartoncillo, papel batería, caple y/o cascarón con lápiz, lápices de colores, acuarela, gis o crayola, pintura acrílica, óleo, etc.



diálogo

Dibuja escenas de tus cuentos favoritos o inventa tus propias historias a través de los dibujos.



Está al pendiente de las próximas convocatorias y participa.



¡EXCELENTES PREMIOS!

Ahora, elabora un cuento y un dibujo que representen uno de los valores de la democracia. Para guiarte, utiliza los elementos que te ha proporcionado la Liga de la Democracia. ¡Es el momento de dar rienda suelta al poder de tu imaginación!

CUENTO:

DIBUJO:

PARTICIPACIÓN



Mi super poder se basa en el apoyo a las personas.

Le presto un poco de mis poderes a las personas para que me ayuden.

Cuanto más personas me vean y me apoyen, más fuerza, velocidad y resistencia obtengo.

PROYECTO DE MEJORA: OBSERVA Y PROPONE"

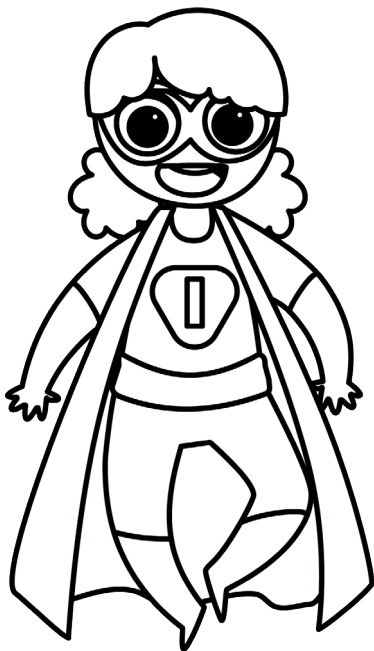
Instrucciones: "Conviértete en detective de tu escuela. Observa a tu alrededor y piensa: ¿Qué se podría mejorar? dibuja y escribe tu propuesta de mejora."

DIBUJA

PROPUESTA



"La democracia no funciona si no participamos. Tu voz, tus ideas y tu voto (cuando seas mayor) son mágicos porque pueden ayudar a mejorar las cosas."



Mi super poder es: Equilibrar la fuerza dentro de un área grande:

Quito el poder extra a los más fuertes.

Se lo doy a los más débiles de mi equipo.

Quedando todos casi al mismo nivel. El fuerte ya no es tan fuerte, y el débil ya no es tan débil.

Nadie es más ni menos.

NIÑOS Y NIÑAS PUEDEN SER LO QUE SUEÑEN

Colorea las siguientes imágenes:

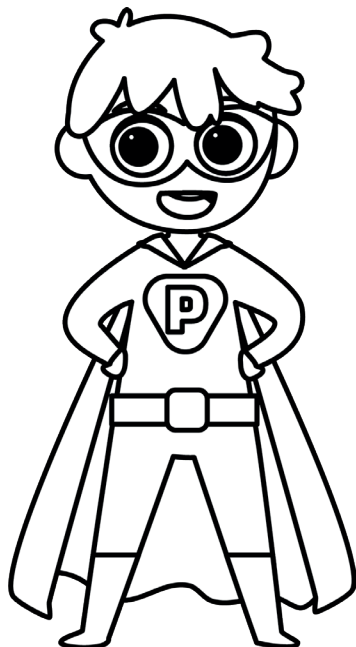


A ti ¿a qué te gustaría dedicarte?



“La igualdad no significa que todos seamos idénticos, ¡qué aburrido! Significa que todos tenemos los mismos derechos y las mismas oportunidades para participar y ser felices.”

PLURALISMO



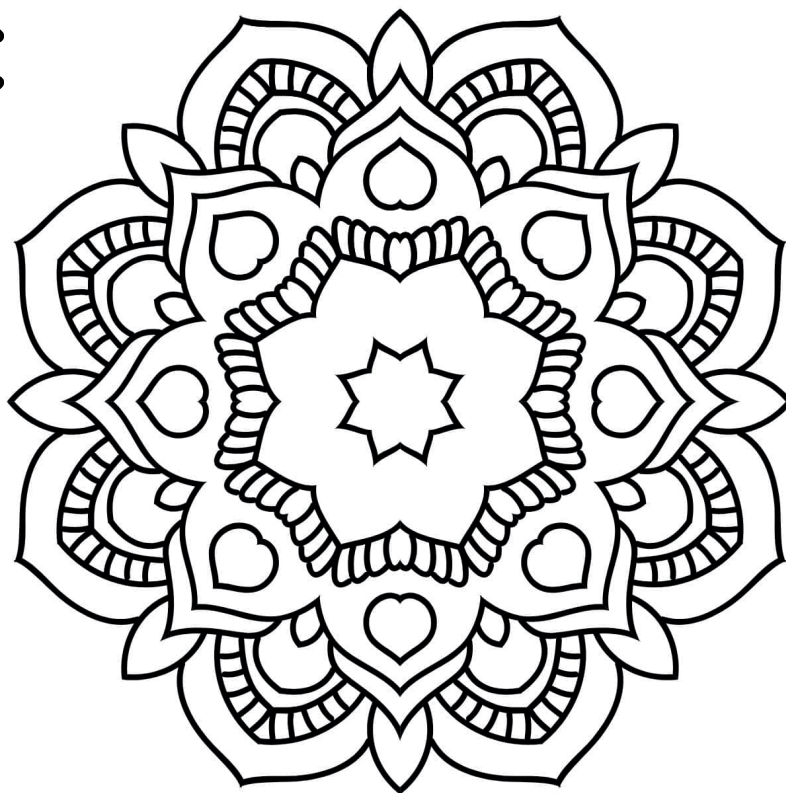
Mi super poder es: Crear copias de mí mismo, pero cada una es única.

Cada copia tiene una apariencia y una habilidad diferente (una es fuerte, otra es rápida, otra es inteligente).

Cada una piensa y opina diferente a las demás.

Todas las personas tenemos derecho a ser diferentes y a existir.

Pluralismo quiere colorear este mándala y escribir dentro las siguientes palabras: Pluralismo, Diversidad, Cultura, Respeto, Diálogo, Convivencia, Tolerancia, Tradición, Idioma; ayuda a cumplir la misión.



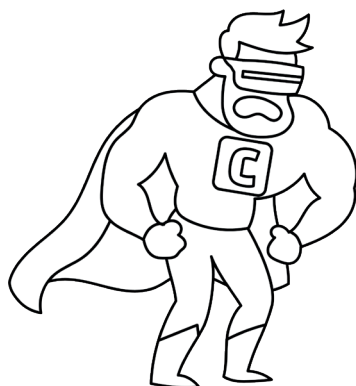
"El pluralismo es la convivencia pacífica y respetuosa de diferentes grupos, culturas, ideas, religiones y formas de vida dentro de una misma sociedad".

Ya conociste a los super héroes de la Liga de la Democracia, ahora te presentaremos a los archienemigos



TIRANÍA

Desafía a **Legalidad**, intentando demostrar que sus “reglas” son débiles.



CORRUPCIÓN

Es el rival perfecto para **Igualdad**, pues busca crear un sistema de privilegios y ventajas injustas.



APATÍA

Es la enemiga más insidiosa, porque no se puede luchar contra ella con puños. Requiere que las y los héroes inspiren esperanza y fe en las personas, la cual es su verdadera misión.

Relaciona con una línea las siguientes palabras con las y los personajes según sus acciones. Usa distinto color para cada uno de ellos.

Tiranía

Autoritarismo

Desinterés

Soborno

Dictadura

Pasividad

Corruptor

Impunidad

Extorsión

Inacción

Opresión

Represión

Apatía

Fraude

Indiferencia

A continuación **“Diseña tu Propio Súper Traje”** por qué necesitas estar preparado para combatir a Tiranía, Corrupción y Apatía con tus super poderes.

“Mi héroe se llama _____ y su poder es _____”.



Instrucciones: Escribe como usas estos super poderes:

Super-Voz: “Cuando veo una injusticia, yo digo...” _____

Super-Empatía: “Me pongo en los zapatos del otro cuando...” _____

Super-Valentía: “Defiendo a otros, aunque sea difícil cuando...” _____

Tu misión, si decides aceptarla, es usar estos poderes cada día: en la escuela, en el parque, en tu casa.



Recuerda, las y los superhéroes más importantes no son los que vuelan o tienen una fuerza descomunal, sino los que, como tú, tienen un corazón valiente que late por el bien de todos.



LA LIGA DE LA DEMOCRACIA

OTORGA ESTE CERTIFICADO DE PERSONA HEROICA A:

**EN RECONOCIMIENTO A LA EXITOSA CULMINACIÓN DE SU ENTRENAMIENTO Y A SU
COMPROMISO DE EMPLEAR SUS PODERES BAJO LOS PRINCIPIOS DE LIBERTAD,
• JUSTICIA, DIÁLOGO, PARTICIPACIÓN, IGUALDAD, LEGALIDAD, TOLERANCIA Y
• PLURALISMO, PARA LA CONSTRUCCIÓN DE UN MUNDO MEJOR.**



Conoce la Biblioteca Virtual del IEES

[HTTPS://BIBLIOTECA.IEESINALOA.MX](https://biblioteca.ieesinaloa.mx)

Donde encontrarás libros para:



**Niñas, niños y
adolescentes**



Juventud



Ciudadanía



Consejero Presidente:
Lic. Arturo Fajardo Mejía

Consejero y Consejeras Electorales:
Dr. Martín González Burgos.
Lic. Judith Gabriela López Del Rincón.
Lic. Marisol Quevedo González.
Lic. Yuridia Jaretssy Galán Villaseñor.
Lic. Carmen Julieta Rodríguez Campos.

Secretario Ejecutivo:
Mtro. José Guadalupe Guicho Rojas.

Paseo Niños Héroes No. 352, Int. 2. Col. Centro,
C.P. 80000. Culiacán, Sinaloa, México.
(667)715-31-82, 715-22-89.
Lada sin costo 800-50-50-450.

Disfruta de libros escritos por niñas y niños sinaloenses
en nuestra Biblioteca Virtual, escaneando este código:



#MásAlláDelVoto

www.ieesinaloa.mx       [/ieesinaloa](https://www.facebook.com/ieesinaloa)